

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	62,02	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,18			11,6	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	460	80,37	2,7	0,6	24,3	129
2006	458	ЯБЛОКИ	150	22,02	0,5	0,5	12,5	60
Итого				180,84	35,6	30,8	99,3	840
Всего				180,84	35,6	30,8	99,3	840

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева